

## Zöldségek, gyümölcsök préselése, olajpréselés, húsdarálás

Zöldség/Gyümölcs neve	Előkészítése	Használandó spirál	Mi jön ki a gépből <u>elől</u> ?	<u>Mire használjuk?</u>	Mi jön ki a gépből <u>hátral</u> ?	<u>Mire használjuk?</u>
kelkáposzta	Levelekre bontás	zöld	Zöldségpép, püré	ételekhez: pl. káposztástészta	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
káposzta	Levelekre bontás	zöld	Zöldségpép, püré	ételekhez: pl. káposztástészta	Friss zöldséglé	gyógyital
sárgarépa	Hosszanti szeletelés	sárga	Sárgarépa őrlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vegetáriánus fasírt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix
pasztinák	Hosszanti szeletelés	sárga	örlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vega fasírt, zakuszk	némi friss zöldséglé	gyógyital, turmix
zeller	Hosszanti szeletelés	zöld	rost	főzeléksűrítésre	Friss zöldséglé	ivólé, gyógyital
		sárga	Zeller őrlemény	salátákhoz	-	-
fekete retek	Keskeny csíkokra szeletelés	zöld	sűrű rost	-	Friss zöldséglé	ivólé
		sárga	retekörlemény	salátákhoz	-	-
cékla	Keskeny csíkokra szeletelés	sárga	örlemény	főzelékekhez, müzlikhez, vega fasírt, salátákhoz	Friss zöldség lé	gyógyital
vöröshagyma	darabolás	zöld	Zöldségpép, püré	Ízesítés-saláták, főzelék	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
fokhagyma	darabolás	zöld	Zöldségpép, püré	Ízesítés-főzelékek	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
paradicsom	darabolás	zöld	héj, mag	-	Friss rostos gyümölcslé	ivólé
paprika	szeletelés	sárga	Zöldségpép, püré	főzelékekhez, lecsóhoz, zakuszkához	Friss zöldséglé	zöldségkóktélok
burgonya	darabolás	sárga	Zöldségpép, püré	ételekhez: pl. sztrapacska, főzelékek	Friss zöldséglé	külső- belső kezelés
görögdinnye	darabolás	sárga	Mag, héj	-	Friss gyümölcslé	kóktélok, jégkása
uborka	darabolás	zöld	zöldségpép	salátákba	Friss zöldséglé	ivólé, gyógyital
spárgatök	darabolás, kimagozás	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez	Friss zöldséglé	turmix, leves
sütőtök	darabolás, kimagozás	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez, vega fasírt,	Friss zöldséglé	turmix, leves
borsó	-	sárga	sűrű rost	bébiétel, főzelékekhez, krémleveshez	némi friss zöldséglé	zöldségkóktél
zöldbab	-	sárga	sűrű rost	főzelékekhez, zakuszkához	némi friss zöldséglé	gyógyital
spenót	-	zöld	Zöldségpép, püré	főzelékekhez	Friss zöldséglé	zöldségkóktél
alma	darabolás, magozás	sárga	Gyümölcspép, püré	bébiétel	Friss gyümölcslé / pép	ivólé, turmix, bébiétel
	héj, magház préselés	zöld	magház, héj	-	Friss gyümölcslé	ivólé, turmix
körte	darabolás, magozás	sárga	Gyümölcspép, püré	bébiétel, töltelék, müzli	Friss gyümölcslé / pép	ivólé, turmix, bébiétel
	héj, magház préselés	zöld	magház, héj	-	Friss gyümölcslé	ivólé, turmix
sárgabarack (kajszi)	kimagozás	Sárga	Héj, rost	-	Friss, rostos gyümölcslé	Befőzés, töltelék, müzli

őszi barack	kimagozás	sárga	Héj, rost	-	Friss, rostos gyümölcsle	Befőzés, töltelék, müzli
szőlő	-	zöld	Száraz héj, mag	-	Friss gyümölcsle, must	ivólé, gyógyital
málna	-	sárga	Gyümölcslep, püré	krémekhez, sütemény töltelékhez	Friss gyümölcsle	ivólé, turmix
ribiszke	-	zöld	héj, mag	-	gyümölcslep	turmix, lekvár, ivólé
szamóca	-	sárga	Gyümölcslep, püré	krémekhez, sütemény töltelékhez	Friss gyümölcsle	ivólé, turmix
egres (köszméte)	-	zöld	Száraz héj, mag	-	Friss, rostos gyümölcsle	ivólé, turmix
dió	diótörés, pucolás	sárga	Olajos örlemény	Müzli, töltelék	-	-
		olajprés adapter	Száraz örlemény, pehely	Müzli, töltelék	Hidegen sajtolt dióolaj	salátaolaj
mogyoró, török mogyoró	törés, pucolás	sárga	Mogyoróvaj, mogyorókrém	kenyérre kenhető, főzéshez, sűritéshez	-	-
		olajprés adapter	Mogyoró pehely	Müzli, töltelék	Hidegen sajtolt mogyoró olaj	salátaolaj
földimogyoró	törés, pucolás	sárga	Mogyoróvaj	kenyérre kenhető, főzéshez, sűritéshez	-	-
		olajprés adapter	Mogyoró pehely	Müzli, sütemény	Hidegen sajtolt mogyoró olaj	salátaolaj
Citrom, narancs, mandarin, grapefruit	darabolás	zöld	Rost, maghéj	-	citruslé	ivólé
		sárga	Gyümölcslep, püré	lekvár	-	-
kivi	hámozás	sárga	Gyümölcslep, püré	müzlíkhez, turmixokhoz	gyümölcslep	Lekvár, müzli
padlizsán (tojásgyümölcs)	Préselés előtt héjában sűtés	sárga	Zöldséglep, püré	lecsóhoz, zakuszkához	padlizsánlep	töltelék
sóska	-	zöld	Rost	főzelék	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
rebarbara	-	zöld	Rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
avokadó	hámozás	sárga	Zöldséglep, rost	krémekhez	-	-
csalán	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
gabonafűvek: tönköly búzafű, árpa fű, zab fű	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Búzafűlé, gabonafű levek	gyógyital, turmix, zöld italok
petrezselyem	leöblítés	zöld	Száraz rost	komposzt	Friss zöldséglé	gyógyital, turmix, zöld italok
fejes saláta	leöblítés	zöld	Saláta, fasírt, sűritő			
csíranövények (búza, lucerna, vöröskáposzta, napraforgó stb.)	-	sárga	pép	Csiramálé, élő csirapép	csiralé	Friss gyógyital
lenmag	-	olajprés adapter	Lenmag pehely	takarmány	Hidegen sajtolt lenmag olaj	salátaolaj
húsfélék nyersen vagy főve (halak, szárnyasok, marha,- sertéshús)	darabolás	húsdaráló adapter	darált hús	húsételek készítéséhez	-	-
tofu, szejtán, tönköly java	darabolás	húsdaráló adapter	darált búzahús	vega „húsételek”	-	-